



BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG IM GLEICHGEWICHT

Gesundheitstag für Frauen

Samstag, 06. September 2025, 9.30 bis 16 Uhr
Schönstattzentrum Dietershausen, Josef-Engling-Haus

Bewegungsübungen mit Smovey-Ringen mit positiver
Auswirkung auf Herz und Kreislauf, anschließend Entspannung
mit Impuls der Heiligen Hildegard von Bingen – kleine
Leckereien und Tee sowie Klangschalenentspannung.

Leitung: Ulrike Torschl (Gesundheitsberaterin), Christa Kalb

Weitere Informationen und Anmeldung:
Dezernat Frauen-Männer-Queer
frauen.maenner.queer@bistum-fulda.de
Tel. 0661 - 87357

