



GEMEINSAM UNTERWEGS 2026

Angebote für Familien, Paare, Frauen, Männer, ...



**KATHOLISCHE
KIRCHE**
BISTUM FULDA

Jahresprogramm 2026

Abteilung Lebensalter und Familie
Dezernat Familie und Beziehung
Dezernat Frauen-Männer-Queer
Paulustor 5, 36037 Fulda

Redaktion: Corinna Antochin, Bettina Schreiner-Faulstich, Clara Stehling
Gestaltung: KRÖNUNG Kommunikationsagentur, Bad Salzschlirf/Gießen

Liebe Neugierige,

schön, dass Sie an unserem Programmheft interessiert sind und dieses nun in den Händen halten. Sie können sich auf ein buntes Veranstaltungsprogramm freuen, das Raum für vielfältige Begegnungen und regen Austausch zum erlebten Alltag bietet. Wandern, Singen, Gottesdienst feiern, Malen, Kreativ sein und viele andere Ausdrucksformen beschäftigen sich mit Fragen des Lebens und des Glaubens.

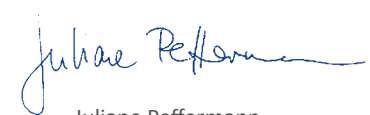
Sie finden Veranstaltungen für Frauen, Männer, queere Personen, Familien, Paare, Mütter, Väter und Großeltern. Hoffentlich ist für Sie, Ihre Freunde und Bekannte etwas dabei.

Da es in diesem Jahr Veränderungen bezüglich des Anmeldeverfahrens gibt, bitten wir Sie unsere Anmelde- und Teilnahmebedingungen am Ende dieses Heftes gut durchzulesen und zu beachten.

Wir schauen einem spannenden und ereignisreichen Jahr 2026 entgegen und freuen uns, auch im Namen unserer Kursleitungen und des gesamten Teams, auf zahlreiche Begegnungen mit Ihnen.



Corinna Antochin
Dezernentin Familie und Beziehung
Dezernentin Frauen-Männer-Queer



Juliane Peffermann
kfd-Diözesanreferentin

Hinweis:

Zu unseren Angeboten heißen wir Menschen unterschiedlicher Konstellationen und Orientierungen willkommen. Diese Haltung für Offenheit und Vielfalt bringen wir mit dem Sternchen * in den Einleitungstexten zu den Rubriken zum Ausdruck.

Angebote für Familien

29.03.	Palmsontag für Familien	9
01.04. – 05.04.	Mehrgenerationenseminar	9
24.04. – 26.04.	Mutter-Kind-Wochenende	10
14.05. – 17.05.	Wochenende für junge Erwachsene	10
29.05. – 31.05.	Väter-Kinder-Wochenende	11
04.06. – 07.06.	Familien-Camp	11
26.07. – 31.07.	Auszeit für Mütter Inklusivangebot	12
25.09. – 27.09.	Mutter-Kind-Wochenende	12
05.10. – 08.10.	Großeltern-Enkel-Zeit	13
16.10. – 18.10.	Begegnungswochenende für Familien	13
20.11. – 22.11.	Mutter-Kind-Wochenende	14
22.11.	Christkönigssonntag für Familien	14
27.11. – 29.11.	Familienseminar im Advent	15
27.12. – 03.01.27	Familienfreizeit	15

Angebote für Paare

20.02. – 22.02.	Begegnungswochenende für Paare	17
29.08.	Ehejubiläum feiern	17
23.10. – 25.10.	Geistliches Wochenende für Paare	18

Angebote für Frauen

20.02. – 22.02.	Geistliches Wanderwochenende für Frauen	21
27.02. – 01.03.	Wer von innen lebt, leuchtet nach außen	21
07.03.	Sorge für dich, sonst tut es niemand	22
21.03.	Besuch KA.RE. Marburg	22
07.04. – 12.04.	Eine Woche für Körper, Geist und Seele	23
11.04.	Ein Erlebnistag für alle Sinne	23
24.04. – 26.04.	Bergerfahrungen mit Gott	24
15.05.	Fahrt zum Katholikentag	24

22.08.	kfd-Radtour	25
04.09. – 06.09.	Bibelwandern	25
18.09. – 20.09.	Auszeit für junge Mütter	26
27.09. – 03.10.	Geistliche Tage an der Ostsee	26
09.10. – 11.10.	Weltgebetstag – Werkstatt 1	29
06.11. – 08.11.	Weltgebetstag – Werkstatt 2	29
06.11. – 08.11.	Die Mitte finden, in der Mitte des Lebens	27
11.12. – 13.12.	kfd-Adventswochenende	27
11.12. – 13.12.	Inseltage im Advent	28

Angebote für Männer

02.04. – 03.04.	Männerpilgern durch die Nacht	33
20.04. – 25.04.	Pilgerfahrt nach Assisi-Flueli/Ranft-Einsiedeln	33
21.06.	Männerwallfahrt	34
24.08. – 30.08.	Ökumenischer Segeltörn	34
09.09. – 13.09.	Geistliche Wandertage für Männer	35
27.11.	Männergottesdienst	35

Diverse Angebote

03.05.	Dein Tag als Bogenschütz*in	37
06.06.	Pilgern für Singles	37
28.08. – 30.08.	Spirituelles Bogenschießen	38
19.09.	Pilgertag für ALLE	38
14.11. – 15.11.	Musikworkshop und Konzert	39

Februar

20.02. – 22.02.	Begegnungswochenende für Paare	17
20.02. – 22.02.	Geistliches Wochenende für Frauen	21
27.02. – 01.03.	Wer von innen lebt, leuchtet nach außen	21

März

07.03.	Sorge für dich – sonst tut es niemand	22
29.03.	Palmsonntag für Familien	9
21.03.	Besuch KA.RE. Marburg	22

April

01.04. – 05.04.	Mehrgenerationenseminar	9
02.04. – 03.04.	Männerpilgern	33
07.04. – 12.04.	Eine Woche für Körper, Geist und Seele	23
11.04.	Erlebnistage für alle Sinne	23
20.04. – 25.04.	Pilgerfahrt nach Assisi-Flueli/Ranft-Einsiedeln	33
24.04. – 26.04.	Mutter-Kind-Wochenende	10
24.04. – 26.04.	Bergerfahrung mit Gott	24

Mai

03.05.26	Dein Tag als Bogenschütz*in	37
14.05. – 17.05.	Wochenende für junge Erwachsene	10
15.05.	Fahrt zum Katholikentag	24
29.05. – 31.05.	Väter-Kinder-Wochenende	11

Juni

04.06. – 07.06.	Familien-Camp	11
06.06.	Pilgern für Singles	37
21.06.	Männerwallfahrt	34

Juli

26.07. – 31.07.	Auszeit für Mütter Inklusivangebot	12
-----------------	------------------------------------	----

August

22.08.	kfd-Radtour	25
24.08. – 30.08.	Ökumenischer Segeltörn	34
29.08.	Ehejubiläen feiern	17
28.08. – 30.08.	Spirituelles Bogenschießen	38

September

04.09. – 06.09.	Bibelwandern	25
09.09. – 13.09.	Geistliche Wandertage für Männer	35
18.09. – 20.09.	Auszeit für junge Mütter	26
19.09.	Pilgertag für ALLE	38
25.09. – 27.09.	Mutter-Kind-Wochenende	12
27.09. – 03.10.	Geistliche Tage an der Ostsee	26

Oktober

05.10. – 08.10.	Großeltern-Enkel-Zeit	13
09.10. – 11.10.	Weltgebetstag – Werkstatt 1	29
16.10. – 18.10.	Begegnungswochenende für Familien	13
23.10. – 25.10.	Geistliches Wochenende für Paare	18

November

06.11. – 08.11.	Die Mitte finden, in der Mitte des Lebens	27
06.11. – 08.11.	Weltgebetstag – Werkstatt 2	29
14.11. – 15.11.	Musikworkshop/Konzert	39
20.11. – 22.11.	Mutter-Kind-Wochenende	14
22.11.	Christkönigssonntag für Familien	14
27.11. – 29.11.	Familienseminar im Advent	15
27.11.	Männergottesdienst	35

Dezember

11.12. – 13.12.	kfd-Adventswochenende	27
11.12. – 13.12.	Inseltage im Advent	28
27.12. – 02.01.27	Familienfreizeit	15



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Familie ist so viel mehr ...

Familie* – das ist Vielfalt, ist füreinander-Dasein, sich umeinander kümmern, für- und miteinander Sorge tragen, suchen und fragen, feiern, lieben, glauben und hoffen. Familie* ist dort, wo Menschen nachhaltig Verantwortung füreinander übernehmen. Damit das gelingen kann, braucht es Räume der Nichtalltäglichkeit, um aufzutanken.

Unsere Wochenend- und Tagesveranstaltungen wie auch die mehrtägigen Angebote wollen dafür Raum bieten. Sie sind so konzipiert, dass Erwachsene wie Kinder und Jugendliche ihre eigenen Angebote haben und es gemeinsame Zeiten gibt. Gönnen Sie sich eine besondere Zeit für Ihr Familie-Sein. Wir freuen uns auf jede Begegnung.

Die Kurse sind Angebote von:

Dezernat Familie und Beziehung

✉ familieundbeziehung@bistum-fulda.de
→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de>

Verein Gemeinsam mit dem Michaelshof e. V.

✉ kontakt@gmdm-ev.de
→ <https://www.gmdm-ev.de>

Schönstatt Familienbewegung Dietershausen

✉ familien@schoenstatt-fulda.de
→ <https://www.schoenstatt-fulda.de/schoenstatt>

gemeinsam mit dem
MICHAELSHOF



Gemeinsam als Familie den Palmsonntag feiern und erleben. Was hat der Esel wohl am Palmsonntag gedacht, welche Gedanken hatten die Menschen in Jerusalem über Jesus und was kann uns das heute als Familie sagen.

Diesen Fragen wollen wir nachgehen: Gemeinsam Gottesdienst feiern, im Austausch untereinander, mit Impulsen für die Ehepaare und Kinderprogramm.

Ein bunter Tag für Eltern und Kinder.

- ✓ Ehepaare und Familien
- 💰 40 € pro Familie
- 📍 Schönstattzentrum Dietershausen, Josef-Engling-Haus
- 👤 Schönstatt Familienbewegung
- 🗨️ **Anmeldung bis 13.03.26**



KURS V260300010

Angekreuzt & Durchgekreuzt

Mehrgenerationenseminar in den Kartagen und Ostersonntag

Mi., 01.04.26, 18.00 Uhr –
So., 05.04.26, 13.30 Uhr

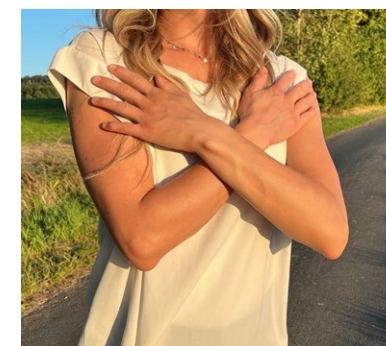
Warum ist das denn angekreuzt und warum ist das durchgekreuzt? Wer kennt solche banalen Fragen des Alltages nicht?

Doch was haben sie mit dem Geschehen der Kartage und des Ostermorgens zu tun?

Dieser Frage werden wir nachgehen und die Antwort am Ostermorgen feiern. Jede Altersgruppe soll dabei in das Fragen auf ihre Art und Weise eintauchen können. Ein Babysitterdienst ermöglicht Eltern mit kleinen Kindern, gemeinsam an den Gottesdiensten teilzunehmen.

- 💰 230 € Erwachsene
180 € 15–25 Jahre
70 € 4–14 Jahre
0–3 Jahre frei
EZ-Zuschlag 60 €

- 📍 Bonifatiushaus Fulda
- 👤 Ellen Büdel, Corinna Antochin und Team
- 🗨️ **Anmeldung bis 02.03.26**



KURS V260310010

You'll never walk alone

Mutter-Kind-Wochenende

Fr., 24.04.26, 16.00 Uhr –
So., 26.04.26, 13.00 Uhr



Oft sind wir in unserem Alltag unterwegs, ob zur Arbeit, zum Einkauf, auf dem Spielplatz, als Mama-Taxi. Das kann doch ab und an etwas stressig sein.

Unser Wochenende bietet die Möglichkeit dem Alltag zu entkommen, Kraft zu tanken, Stille und Kreativität zu erfahren, gemeinsam Zeit zu verbringen und in Austausch zu kommen. Dabei stellen wir uns die Frage: Was können wir von den Emmaus-Jüngern lernen? Ein Wochenende für Mütter mit ihrem Kind/ ihren Kindern.

✓ Mütter und Kinder 4–12 Jahre

120 € Mütter
50 € 1. und 2. Kind, weitere frei

✓ Schönstattzentrum Dietershausen
Josef-Engling-Haus

✓ Michelle Jestädt und Team

✓ Anmeldung bis 26.03.26



KURS F262

Himmelsstürmer reloaded –
Edition Weltkirche

Wochenende für junge Erwachsene

Do., 14.05.26, 16.00 Uhr –
So., 17.05.26, 14.00 Uhr



Du hast Lust, ein Wochenende mit jungen Erwachsenen aus ganz Deutschland zu verbringen, neue Leute kennenzulernen und gemeinsam eine unvergessliche Zeit zu haben? Dann bist du bei uns genau richtig!

Dich erwarten Abende am Lagerfeuer mit Musik, Spielrunden, Outdoor-Aktionen und Gespräche, die über den Alltag hinausgehen. Neben viel Spaß nehmen wir uns auch Zeit für das große Ganze: Wir schauen auf die Weltkirche – wie Menschen weltweit ihren Glauben leben, was uns verbindet und was wir voneinander lernen können. Die Übernachtung erfolgt im Haus und Zelt.

✓ Junge Erwachsene ab 18 Jahre

75 € für Vereinsmitglieder
95 € für alle anderen

✓ Jugendhaus am Ludwigsturm, Bad Kissingen

✓ Esther Dürolf

✓ Anmeldung bis 01.04.26



Was hast Du so drauf, Papa?

Und was kann Dein Kind, wovon Du gar nichts wusstest?

Unser Wochenende ist eine gute Gelegenheit, genau das mit sehr viel Spaß herauszufinden. Zeit miteinander verbringen, etwas zusammen machen, wozu man sonst keine Gelegenheit hat und am Ende gestärkt und glücklich nach Hause fahren – das Team hat allerlei vorbereitet, um Vätern mit ihren Kindern genau das zu ermöglichen.

Be part of the crazy team!

✓ Väter und Kinder 5–13 Jahre

120 € für die Väter
50 € für die Kinder

✓ Ludwig-Wolker-Haus, Kleinsassen

✓ Diakon Thomas Hielscher und Team

✓ Anmeldung bis 30.04.26



KURS V260320010

Crazy Team

Väter-Kinder-Wochenende

Fr., 29.05.26, 17.00 Uhr –
So., 31.05.26, 13.30 Uhr



Erholung für Familien – Zeit nur für uns beide – Gott als Dritten im Bund neu entdecken.

Wir laden ein zur Erfahrung von Gemeinschaft im gemeinsamen Zelten, Abenden am Lagerfeuer, gemeinsame Gottesdienste und Gebetszeiten, Spiel und Spaß für Groß und Klein, buntes Kinderprogramm. Wir laden ein zum Kraft tanken durch Impulse, Zeit zu zweit und Austausch mit anderen Familien. Übernachtung im eigenen Zelt oder im Haus. Jede Familie hat auf jeden Fall ein Zimmer mit WC/DU zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit an der Bonifatiuswallfahrt teilzunehmen.

320 € pro Familie

✓ Schönstattzentrum Dietershausen
Josef-Engling-Haus

✓ Schönstatt Familienbewegung

✓ Anmeldung bis 07.05.26



KURS F263

Familien-Camp

Do., 04.06., 18.00 Uhr –
So., 07.06., 15.00 Uhr



KURS V260330010

Sei dabei!

Auszeit für Mütter mit Kindern
mit und ohne Beeinträchtigung

So., 26.07.26, 14.00 Uhr –
Fr., 31.07.26, 12.00 Uhr



Sei dabei, wenn es heißt, ein paar Tage durchzuatmen, Zeit für sich und mit den Kindern zu genießen, Impulse zu bekommen, Stille und Ruhe zu erfahren, schöne Aktivitäten mit den Kindern zu erleben und sich gut versorgt zu wissen. Vormittags haben die Mütter ihr eigenes Programm, während die Kinder betreut werden. Nachmittags ist Kinder-Mütter-Zeit. Am Abend können die Mütter entspannen, miteinander ins Gespräch kommen und den Tag ausklingen lassen. Vier Plätze sind für Mütter mit Kindern mit Beeinträchtigung reserviert. Das Haus ist auf verschiedenste Bedürfnisse eingerichtet und die Betreuer*innen sind entsprechend geschult.

- ✓ Mütter und Kinder bis 10 Jahre
- ⑥ 300 € Mütter
125 € Kinder 3–10 Jahre, ab 3. Kind frei
- 📍 Rheintal-Jugendherberge, Oberwesel
- 👤 Mechthild Carlet und Team
- 💬 **Anmeldung bis 14.06.26**



KURS V260340010

Lebensräume

Mutter-Kind-Wochenende

Fr., 25.9.26, 16.00 Uhr –
So., 27.9.26, 13.00 Uhr



An diesem Wochenende wollen wir die Lebensräume, in denen sich unser Alltag abspielt, spirituell entdecken – von der Küche, in der wir Gedanken zum Genießen finden, über das Treppenhaus mit seiner verbindenden Funktion bis zu weiteren Räumen im Haus des Lebens. Die Tage ermöglichen eine Auszeit vom täglichen Trubel. Austausch und Gespräch, stille Zeiten, Kreatives und Bewegtes sowie Impulse für Geist und Seele wechseln sich ab. Es gibt Einheiten mit Müttern und Kindern gemeinsam sowie speziell auf die Gruppen zugeschnittene Angebote.

- ✓ Mütter und Kinder von 4–12 Jahre
- ⑥ 120 € Mütter
50 € 1. und 2. Kind, weitere frei
- 📍 Schönstattzentrum Dietershausen
Josef-Engling-Haus
- 👤 Susanne Krenzer und Team
- 💬 **Anmeldung bis 21.08.26**



Wenn die Hände zweier Generationen sich berühren und gemeinsam sich auf den Weg machen, dann startet eine erlebnisreiche Zeit.

Großeltern und Enkel haben die Möglichkeit, in den Herbstferien ein paar Tage gemeinsam zu verbringen und den Taunus zu erkunden.

Eine stärkende Zeit für die Beziehung mit Ausflügen, Spielen, Singen und vielem mehr.

- ✓ Großeltern, Kinder ab 5 Jahre
- ⑥ 175 € Erwachsene
120 € Kinder
- 📍 Familien Ferienstätte Dorfweil, Taunus
- 👤 Dezernat Familie und Beziehung
- 💬 **Anmeldung bis 11.09.26**



KURS V260350010

Hand in Hand

Großeltern-Enkel-Zeit

Mo., 05.10.26, 16.00 Uhr –
Do., 08.10.26, 13.30 Uhr



Familie sein heißt: zusammenpassen und sich reiben, laut, lebendig, leise sein, Herausforderung und Rückhalt, Auseinandersetzung und Versöhnung... und noch mehr.

Den vielen Facetten vom Familienleben gehen wir gemeinsam auf die Spur. Familien in allen denkbaren Zusammensetzungen sind eingeladen ein Wochenende mit Begegnung, Bewegung, Anregungen und viel Spaß zu erleben. Ein Gottesdienst, gemeinsames Morgen- und Abendlob bilden den Rahmen.

- ⑥ Erwachsene DZ 135 €
EZ-Zuschlag 30 €
13–17 Jahre 77,50 €
7–12 Jahre 67,50 €
4–6 Jahre 27 €, 0–3 Jahre frei
- 📍 Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, Uder
- 👤 Team des Vereins
- 💬 **Anmeldung bis 10.07.26**



KURS F264

Familie – das passt!

Begegnungswochenende für
Familien jeder Konstellation

Fr., 16.10.26, 16.00 Uhr –
So., 18.10.26, 13.00 Uhr



KURS F265

Mutter-Kind-Wochenende

Fr., 20.11.26, 17.00 Uhr –
So., 22.11.26, 13.00 Uhr



Zeit für mich –

Zeit mit meinen Kindern –

Zeit mit anderen Müttern:

Entspannen, kreativ sein, beten, reflektieren und sich inspirieren lassen.

✓ Frauen und Kinder

📍 Mütter 90 €
Kinder 11–17 Jahre 60 €
4–10 Jahre 30 €, 0–3 Jahre frei

📍 Schönstattzentrum Dietershausen
Josef-Engling-Haus

👤 Schönstatt Familienbewegung
in Kooperation mit dem Dekanat Rhön

💬 Anmeldung bis 23.10.26



KURS F266

Christkönig-Sonntag
für Familien

So., 22.11.26,
10.30–16.00 Uhr



Heut ein König. Der Beginn des neuen Kirchenjahres stellt einen besonderen Übergang im Jahreskreis da. Wir schließen langsam das alte Jahr ab und machen uns bereit für etwas Neues. Der Advent steht vor der Tür und mit ihm viel Schönes und Besinnliches, aber auch Stress und Hektik.

Wir laden Sie ein diesen Tag besonders als Familie zu begehen: Gemeinsam Gottesdienst feiern, Austausch untereinander, mit Impulsen für die Ehepaare und Kinderprogramm. Ein bunter Tag für Eltern und Kinder.

✓ Ehepaare und Familien

📍 40 € pro Familie

📍 Schönstattzentrum Dietershausen
Josef-Engling-Haus

👤 Schönstatt Familienbewegung

💬 Anmeldung bis 06.11.26



„Wenn du denkst, es geht nicht mehr, kommt von irgendwo ein Lichtlein her!“ Die Adventszeit lädt uns ein, wieder neu zu entdecken, dass dieses Irgendwo einen Namen hat. Gott sendet sein Licht in die Welt, das unseren Weg erhellt – schenkt uns den Licht-Blick, der die Dunkelheit durchbricht. Groß und Klein sind eingeladen, einen adventlichen Licht-Blick zu entdecken. Impulse, Gespräche, kreative Angebote und ein adventliches Fest helfen dabei. Das Entdecken wird in Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen geschehen, sowie auch gemeinsam. Kommt und sucht mit uns das Licht!

📍 Erwachsene 115 €
15–25 Jahre 90 €
4–14 Jahre 35 €, 0–3 Jahre frei
EZ-Zuschlag 30 €

📍 Bonifatiushaus Fulda

👤 Markus Goldbach und Team

💬 Anmeldung bis 30.10.26



KURS V260360010

Licht-Blick

Familienseminar im Advent

Fr., 27.11.26, 17.00 Uhr –
So., 29.11.26, 13.30 Uhr



Sie wollen zwischen den Jahren die Zeit intensiv miteinander erleben und doch soll jedes Familienmitglied auf seine Kosten kommen?

Diese Familienfreizeit bietet Begegnung mit anderen Familien, aber auch die Gelegenheit, eigene Wege zu gehen. Tagesimpulse laden ein, die vergangene Zeit gut abzuschließen und Mut und Hoffnung für das kommende Jahr zu schöpfen. Spiel und Spaß sind ebenfalls feste Bestandteile im Programm.

Der Silvesterabend ist eher besinnlich gestaltet, aber am 1. Januar wird das Neue Jahr festlich begrüßt.

📍 Die Preise werden auf der
Homepage veröffentlicht

📍 St. Bonifatiuskloster Hünfeld

👤 Christine Held-Winkelmann und Team

💬 Anmeldung bis 01.09.26



KURS F267

Zwischen den Jahren

Familienfreizeit

So., 27.12.26, 18.00 Uhr –
Sa., 02.01.27, 14.00 Uhr



gemeinsam mit dem
MICHAELSHOF e.V.

ANGEBOTE FÜR PAARE

Die Angebote für Paare* möchten Sie auf Ihrem gemeinsamen Weg begleiten und stärken. Besonders das geistliche Wochenende und die Kommunikationskurse dienen allen Paaren*, egal welcher Religionszugehörigkeit, welchen Alters und welcher Paarkonstellation. Darüber hinaus bieten wir Begleitung auf dem Weg zum Sakrament der Ehe und der kirchlichen Trauung oder nach der Hochzeit an, wenn Sie ein Jubiläum zu feiern haben. Eine Begleitung auf dem Weg als Paar* kann auch eine Segnung sein. Dazu finden Sie gesondert Informationen.

Die Kurse sind Angebote von:

Dezernat Familie und Beziehung

✉ familieundbeziehung@bistum-fulda.de

→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de>

Verein Gemeinsam mit dem Michaelshof e. V.

✉ kontakt@gmdm-ev.de

→ <https://www.gmdm-ev.de>



Aktion in der Fastenzeit 2026 für Paare und Familien:



Niemand kann in die Zukunft schauen, aber Pläne schmieden und Zuversicht und Kraft dafür tanken, das geht.

Wenn Sie einmal aus dem Alltag aussteigen und anderen Paaren begegnen wollen, dann sind Sie herzlich zu diesem geistlichen Wochenende eingeladen. Das Angebot richtet sich an Paare, die schon auf eine lange gemeinsame Zeit zurückblicken und Impulse und Bestärkung für die Zukunft erhalten möchten. Eingebettet in ein Rahmenprogramm gibt es Zeit als Paar, für Gespräch und Austausch mit anderen Paaren, geistliche Impulse und Gottesdienst.

300 € Vereinsmitglieder
330 € für alle anderen

Tagungshaus Hohe Rhön,
Bischofsheim

Mechthild und Davide Carlet

Anmeldung bis 23.01.26



KURS P268

Auf das, was noch kommt

Begegnungswochenende für Paare

Fr., 20.2.26, 17.00 Uhr –

So., 22.2.26, 14.00 Uhr



„Gott sei Dank...“, dass wir beide uns gefunden haben, dass wir Herausforderungen gemeinsam gemeistert haben, dass wir miteinander gewachsen sind – das werden Gedanken und Worte sein, die Ihre Partnerschaft geprägt haben. „Gott sei Dank...“ sagt auch unser Bischof mit Ihnen und dankt Ihnen für Ihr Zeugnis der gegenseitigen Treue. Als Sakrament ist diese Ihre Treue zum Ausdruck der Treue Gottes zu uns geworden. Miteinander wollen wir für die kommenden Wegetappen um Gottes Segen bitten. Dazu sind Sie herzlich eingeladen, nach Fulda in den Dom zu kommen.

KURS V260370010

Gott sei Dank

Ehejubiläum feiern

Sa., 29.08.26, 16.00 Uhr



✓ Paare mit Ehejubiläum
(5, 10, 15, ..., 40, 45, 50, 55, 60)

Spendenbasis
(ausg. Rahmenprogramm)

Fulda

Corinna Antochin, Sebastian Pilz

Anmeldung bis 31.07.26

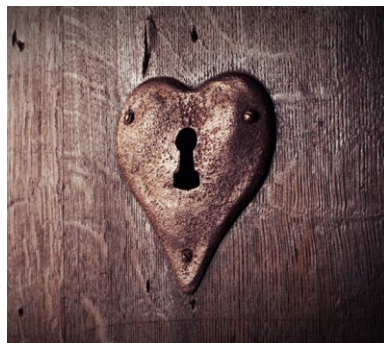


KURS V260380010

Türen zum Glück

Geistliches Wochenende für Paare

Fr., 23.10.26, 17.00 Uhr –
So., 25.10.26, 14.00 Uhr



Dass eure Liebe das Größte ist, wisst ihr schon lange: Ihr wollt füreinander und miteinander das Beste – was da auch kommen mag. Wo Liebe ist und Leben, da ist auch Dynamik, Bewegung und noch viel mehr.

Mit verschiedenen Schlüssel-Ideen möchten wir euch die Möglichkeit geben, Türen zum Glück aufzuschließen und weitere Türen zu entdecken.

Mit Zeit für euch als Paar, aber auch Austausch mit anderen Paaren laden wir mit verschiedenen Methoden euch ein, eure Türen, eure Schlüssel-Momente zu entdecken.

350 € pro Paar

Schmerlenbach, Aschaffenburg

Corinna Antochin
Victoria Angelstein

Anmeldung bis 25.09.26



EHEVORBEREITUNG



Ehe! Wir! Heiraten!

Herzlichen Glückwunsch: Ihr habt Euren Partner/Eure Partnerin fürs Leben gefunden! In der Vorbereitung auf Eure kirchliche Trauung möchten wir Euch persönlich im Bistum Fulda unterstützen.

Weitere Informationen zu den Inhalten, Terminen und Anmelde-möglichkeit unter → <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de> oder über den QR-Code.

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Wir verstehen uns!

Bewusst machen, was
Verständnis fördert.

Ich kann mit dir reden,
auch wenn ich sauer bin!

Gefühle offen
aussprechen.

Wir kommen einen Schritt
weiter!

Meinungsverschieden-
heiten lösen.

Das wünsche ich mir in
unserer Beziehung!

Erwartungen aussprechen.

So stelle ich mir unsere
erotische Beziehung vor!

Sich über Intimität und
Sexualität austauschen.

Das trägt mich und uns!

Über Wertvorstellungen
und Glauben reden.

Die Zufriedenheit von Paaren mit ihrer Paarbeziehung hängt wesentlich davon ab, wie die Partner:innen miteinander kommunizieren können. Dies zeigt sich in wissenschaftlichen Studien immer wieder deutlich. Mangelhafte Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten führen zu Missverständnissen, zu eskalierenden Streitsituationen und häufig auch zum Scheitern der Beziehung. EPL bietet Paaren die Möglichkeit, sich mögliche ungewollte Kommunikationsfehler im Gespräch miteinander bewusst zu machen und gemeinsam Regeln für eine gute, die Beziehung vertiefende Kommunikation einzuüben.

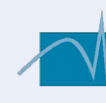
Ein Partnerschaftliches Lernprogramm führt die Paare in sechs Bausteinen zu einer verbesserten Kommunikation:

Die Paare üben zunächst Fertigkeiten ein, die sich förderlich auf den Gesprächsverlauf auswirken. Anschließend sprechen sie als Paar je für sich über wichtige Themen ihrer Partnerschaft. Speziell ausgebildete Trainerinnen und Trainer unterstützen sie dabei.

Weitere Informationen, Termine und
Anmeldemöglichkeiten gibt es auf der Homepage

→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de>
oder über den QR-Code.

Gesprächstraining
für junge Paare



KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR PAARE



ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Mit den Veranstaltungsangeboten für Frauen* im Bistum Fulda wollen wir Ihnen in Ihrer persönlichen Lebenssituation begegnen, stärken und für Sie als Ansprechpersonen da sein. Für uns sind alle Menschen Abbilder Gottes und ausgestattet mit einer unverbrüchlichen Würde. Nehmen Sie teil – unabhängig von Ihrer Religionszugehörigkeit, unabhängig von Ihrer persönlichen Lebenssituation, unabhängig davon, ob Sie im Glauben an Gott verwurzelt oder noch oder wieder auf der Suche sind.

Veranstaltungen für Mütter finden Sie auch in der Rubrik Familien.

Die Kurse sind Angebote von:

Dezernat Frauen-Männer-Queer

✉ frauen.maenner.queer@bistum-fulda.de
→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de>

kfd-Diözesanverband Fulda

✉ kfd@bistum-fulda.de
→ <https://www.kfd-fulda.de>

Weltgebetstag der Frauen

✉ frauen.maenner.queer@bistum-fulda.de
→ <https://www.weltgebetstag.de>



Wer sich bewegt, spürt sich und kommt leichter ins Denken, stellt sich den Wegen und kann etwas bewegen. Beim Gehen darauf vertrauen, dass Christus sich uns als Weg geschenkt hat, fordert uns im Glauben heraus.

Diese geistlichen Wandertage laden ein, sich mit dem Leben, der Hoffnung und der Suche nach Gott auf den Weg zu machen. Die Hochrhön bietet die Chance, sich mit weiter Sicht beschenken zu lassen. Das Unterwegssein startet mit einem Impuls, beinhaltet Schweigezeiten und bietet Raum sich im Gespräch zu begegnen.

Die Wegstrecken sind zwischen 12 und 15 km lang.

- 150 €
- 📍 Hotel Berghof Wasserkuppe
Gersfeld-Obernhäusen
- 👤 Relindis Knöchelmann
- 🗨️ **Anmeldung bis 16.01.26**



KURS V260390010

**Nur wer sich bewegt,
bringt etwas in Bewegung**

Geistliches Wanderwochenende
für Frauen

Fr., 20.02.26, 10.00 Uhr –
So., 22.02.26, 16.00 Uhr



Nur außenorientiert zu leben, ist anstrengend, weil das große Ich das kleine Ich unterdrückt.

Dann haben wir uns „in der Gewalt“. Damit schwindet die Leichtigkeit des Seins und der innere Glanz verblasst.

Was nützt ist, den seelischen Bedürfnissen (wieder) mehr Raum zu geben. Das schenkt eine unverkrampte, natürliche Ausstrahlung.

Hierzu bietet das Seminar sinnorientierte Anregungen und Hilfen zur Verbesserung der seelischen Gesundheit.

KURS V260400010

**Wer von innen lebt,
leuchtet nach außen**

Seminar für mehr Lebensqualität

Fr., 27.02.26, 18.00 Uhr –
So., 01.03.26, 13.00 Uhr



- 150 € + 5 € für Material
- 📍 St. Bonifatiuskloster Hünfeld
- 👤 Otto Pötter
- 🗨️ **Anmeldung bis 23.01.26**



KURS V260410010

Sorge für dich, sonst tut es niemand

Veranstaltung zu Belastungs-
situationen im Alltag

Sa., 07.03.26, 9.30 – 16.00 Uhr



Unser Körper kann Anspannung und Anforderung zeitweise gut aushalten. Problematisch wird es, wenn Stresssituationen über einen längeren Zeitraum anhalten. Oft wird das erst wahrgenommen, wenn sich der Stress durch ständige Müdigkeit, Anspannung oder körperliche Beschwerden äußert.

Damit es nicht so weit kommt, müssen wir für uns sorgen. Wir machen uns bewusst, was uns Kraft kostet und lenken unsere Aufmerksamkeit auf das, was uns Kraft geben kann, indem wir vieles ausprobieren, in Form von Impulsen, Gesprächen, Bewegung, Entspannung und Geschichten.

50 €

St. Bonifatiuskloster Hünfeld

Andrea Luley

Anmeldung bis 06.02.26



KURS K2614

kfd im KA.RE. Besuch Marburg

Sa., 21.03., 10.00 – 17.00 Uhr



In Marburg steht ein besonderes Haus: das Zukunftshaus der Kirche, ein lebendiger Ort, an dem Glaube und Alltag zusammenkommen. Unter einem Dach finden sich Pfarrbüro, Kindergarten, Studentenseelsorge, CityPastoral, Pfadfinder, Restaurant und sogar eine Eismanufaktur.

Der Tag startet vor der Elisabethkirche. Nach einem kleinen Impuls gibt es verschiedene Angebote in Marburg: Führung in der Elisabethkirche, Führung durch die Oberstadt oder Fahrt mit der Schlossbahn. Nach dem individuellen Mittagessen und Zeit zum Bummeln folgt die Besichtigung des KA.RE.'s.

15 € für kfd-Frauen
20 € für alle anderen

Marburg Treffpunkt
Elisabethkirche, Eigenanreise

Juliane Peffermann

Anmeldung bis 04.03.26



Eingebettet in spirituelle Morgenimpulse und Abendgebete verbringen wir diese Woche mit Morgenbewegungen, täglichen Wanderungen (ca. 2,5 Std), Mittagsruhe, freier Zeit, Entspannung sowie kulturellen und kreativen Angeboten.

Die gemüsebetonte, rein basische Kost reinigt und stärkt uns zugleich.

350 €

Bildungs- und Exerzitienhaus
Kloster Salmünster

Anette Rieger-Bien
Karin Weber-Angelstein

Anmeldung bis 06.03.26



KURS V260420010

Basenfasten

Eine Woche für Körper,
Geist und Seele

Di., 7.4.26, 11.00 Uhr –
So., 12.4.26, 13.30 Uhr



KURS V260430010

Natürlich gestärkt

Ein Erlebnistag für alle Sinne

Sa., 11.04.26, 9.30 – 16.00 Uhr



Ein Erlebnistag mit sanften Bewegungen, Naturerfahrungen und Klangerlebnissen. Spüren Sie die wohltuenden Schwingungen der Smovey-Ringe, die Kreislauf, Motorik und das Lymphsystem auf sanfte Weise unterstützen können.

Entdecken Sie die Heilkraft heimischer Kräuter aus der gerade heute wieder aktuellen Gesundheitslehre der Hildegard von Bingen – wie sie schmecken und vielseitig verwendet werden können. Ein Gleichgewicht zwischen Bewegung und Ruhe durch die heilsamen Klangschwingungen der Peter Hess Klangschalen runden das Programm mit tiefenwirksamer Entspannung ab.

55 €

Schönstattzentrum Dietershausen
Josef-Engling-Haus

Ulrike Torschl, Christa Kalb

Anmeldung bis 27.03.26



KURS K2615

Du führst mich hinaus
in die weite Welt

Bergerfahrten mit Gott

Fr., 24.04.26, 17.30 Uhr –
So, 26.04.26, 13.00 Uhr

Wir wandern durch die Lange Rhön, wo die Natur noch wild und frei ist. Ein Ort, an dem wir durchatmen und neue Kraft für den Alltag schöpfen können.

Für die geplante Wanderung am Samstag (ca. 14 km) ist eine gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

Die Übernachtungen sind in einfachen Zimmern im Hüttencharakter.

110 € für kfd Frauen
140 € für alle anderen

Rhön, Schweinfurter Haus

Christa Kalb, Cornelia Leitsch

Anmeldung bis 25.03.26



KURS K2616

Hab Mut – steh auf

Fahrt zum Katholikentag
nach WürzburgFr., 15.05.26, 8.00 – 21.00 Uhr
unter Vorbehalt

Unter dem Motto „Hab Mut – steh auf“ findet vom 13. bis 17. Mai 2026 in Würzburg der Katholikentag statt. Die kfd bietet eine Tagesfahrt von Fulda nach Würzburg an.

Im Rahmen des Tagesausflugs besteht die Möglichkeit die Kirchenmeile zu besuchen und an verschiedenen Veranstaltungen im Rahmen des Katholikentagsprogramms teilzunehmen.

Ein Besuch am Stand des Bistums Fulda und des kfd-Bundesverbandes ist geplant.

ca. 50 € (Zugticket und Tageskarte)
ohne Verpflegungskosten

Würzburg – gemeinsame Fahrt
ab Bahnhof Fulda oder individuelle Anreise

Bettina Faber-Ruffing, Juliane Peffermann

Anmeldung bis 15.04.26



Mit dem E-Bike entspannt durch unsere schöne Landschaft radeln, Zeit haben für spirituelle Impulse und die Natur bewundern. Gemeinsam unterwegs sein und die mitgebrachte Verpflegung genießen.

Unterwegs werden wir Pausen mit Impulsen machen. Bitte Getränke und Verpflegung mitnehmen.

Eine Einkehr ist in Absprache möglich.
Radstrecke ca. 60 km.

Unser Ziel ist die Enzianhütte in der Rhön.

8 €

Treffpunkt Bahnhof Fulda

Claudia Engel

Anmeldung bis 12.08.26



KURS K2617

Radeln für die Seele

kfd-Radtour

Sa., 22.08.26, 10.00 Uhr



Biblische Texte berühren und bewegen uns. Deshalb begeben wir uns mit der Bibel im Rucksack auf den Weg.

Pfarrer Borta wird auch dieses Wochenende begleiten.

Im bewährten Dreierschritt – Einzelbesinnung, Zweiergespräch, Gruppenaustausch – werden wir vormittags und nachmittags je eine bekannte Bibelstelle betrachten.

120 € für kfd-Frauen
150 € für alle anderen

Kolping Feriendorf, Herbstein

Pfr. Borta, Marion Hohmann,
Brigitte Bergmann-Frei, Dorothea Hohmann

Anmeldung bis 05.08.26



KURS K2618

Mit der Bibel im Rucksack

Bibelwandern

Fr., 04.09.26, 17.00 Uhr –
So., 06.09.26, 13.30 Uhr

KURS K2619

Mama, hier geht es um dich!

Auszeit für junge Mütter

Fr, 18.09.26., 17.00 Uhr –
So., 20.09.26, 13.00 Uhr



Das Leben mit Kind(ern) macht dich zur Mama, neben all den Rollen und Aufgaben, die du vorher schon innehattest. Das alles im Blick zu behalten und zu managen, erfordert Ausdauer und Kraft. Dieses Wochenende schenkt dir Zeit nur für dich: an den gedeckten Tisch setzen, ein Spaziergang in der Natur, kreativ sein – und das alles in deinem Tempo. Durch den Abstand vom Alltag, durch Impulse und den Austausch mit anderen Müttern wirst du für deinen Alltag gestärkt, entdeckst deine Kraftquellen und lernst Wege kennen, neben all den Aufgaben dir selbst Raum zu schenken.

- ✓ Mütter, die Kinder im Alter von 0–7 Jahren haben – nur für die Mütter
- 💰 120 € kfd Frauen, 150 € alle anderen
- 📍 Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar
- 👤 Carolin Hoffmann
- 💬 **Anmeldung bis 19.08.26**



KURS V260440010

Ab und zu braucht meine Seele ein Lied

Geistliche Tage an der Ostsee

So., 27.09.26 – Sa., 03.10.26



Meine Seele preist die Größe des Herrn, so singt das Lied im Herzen Marias. Ihr in der jüdischen Tradition glaubendes Herz kennt dieses Lied der Hannah. Sie singt es in der sie übersteigenden Erfahrung der Größe Gottes und macht es sich zu ihrem eigenen Lied: Magnificat. Diese geistlichen Tage laden ein, in den Gesang Mariens einzutauchen und darin ein Lied für den eigenen Glauben zu entdecken.

Die Tage sind geprägt von täglichen Impulsen, festen Zeiten der Stille, Austausch in der Gruppe und Gottesdiensten. Wald, Wind, Sonne und die Weite der Ostsee bieten einen guten Rahmen, um mit sich selbst in Einklang zu kommen.

- 💰 620 € (inkl. Bahnticket)
- 📍 Haus St. Otto, Zinnowitz, Usedom
- 👤 Relindis Knöchelmann
- 💬 **Anmeldung bis 31.07.26**



Wir kennen das: Was nicht in der Mitte aufgehängt ist, hängt schief. Für gläubige Menschen ist Gott die Mitte des Lebens. Es kann nicht mehrere Mitten geben. Und was nicht mittig ist, braucht eine Neujustierung.

Erst wenn wir unsere Mitte (wieder) gefunden haben, ruhen wir in uns selbst; geerdet und nach oben hin offen.

Das setzt voraus, seine eigenen Beweggründe zur Lebensgestaltung hin und wieder auszuloten.

Bewährte Hilfen und gute Anregungen bietet dieses Impulsseminar.

- 💰 150 € + 5 € für Material
- 📍 St. Bonifatiuskloster Hünfeld
- 👤 Otto Pötter
- 💬 **Anmeldung bis 02.10.26**



KURS V260450010

Die Mitte finden, in der Mitte des Lebens

Seminar zur Stärkung der inneren Zuversicht

Fr., 06.11.26, 18.00 Uhr –
So., 08.11.26, 13.00 Uhr



Im Advent werden Lieder gesungen, die zu Herzen gehen, die Erinnerungen wach werden lassen, die wir nur mit dieser besonderen Jahreszeit in Verbindung bringen.

Anhand von Advents- und Weihnachtsliedern werden wir das Wochenende mit kreativen, meditativen und spirituellen Inhalten füllen und auch genügend Zeit zum Austausch haben.

Eine Mischung aus Ruhe und Aktivität erwartet die Teilnehmerinnen. Instrumente und 2 Lieblingslieder (der Advents- und Weihnachtszeit) dürfen gern mitgebracht werden.

- 💰 120 € für kfd Frauen
150 € für alle anderen
- 📍 Haus St. Klara, Oberzell
- 👤 Juliane Peffermann
- 💬 **Anmeldung bis 11.11.26**



KURS K2621

Wenn Lieder leuchten – Musik im Advent

kfd-Adventswochenende

Fr., 11.12.26, 17.30 Uhr –
So., 13.12.26, 13.00 Uhr



KURS V260460010

Der Engel an meiner Seite

Inseltage im Advent

Fr., 11.12.26, 17.00 Uhr –
So., 13.12.26, 14.00 Uhr



Wer wünscht sich keinen Engel an der Seite in der heutigen Zeit? Wer hat nicht schon aus ganzem Herzen gesagt: Du bist ein Engel. Du bist mein Engel. Diese adventlichen Inseltage sind eine Chance zu entdecken: Was es bedeutet, einen der Engel an meiner Seite zu haben, wie er mich herausfordern kann, wie diese biblischen Erzählungen für mich, für uns heute zur Wahrheit werden können.

Sie sind eingeladen, in der Begegnung mit Gottes Wort Kraft und Ruhe zu finden, sich mit anderen Frauen auszutauschen und für den adventlichen Endspurt zu stärken.

150 €

Kloster Salmünster

 Relindis Knöchelmann
Mechthild Carlet

Anmeldung bis 06.11.26

**Weltgebetstag 2026 aus Nigeria**

„Kommt bringt eure Last“

Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit. 2026 steht Nigeria im Zentrum des Weltgebetstags und unter dem Motto „I will give your rest come“.

Der Weltgebetstag 2026 findet am
Freitag, 06.03.26 statt.

**Ökumenische
Kurzwerkstatt 2026**

Fr., 09.01.26 – Sa., 10.01.26

Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar

**Weltgebetstag 2027**

„Vereint im Gebet für Gerechtigkeit und Frieden“



Das Weltgebetstagskomitee feiert in 2027 das 100-jährige Bestehen des Weltgebetstages. Die beiden folgenden Veranstaltungen finden als Vorbereitung für den Weltgebetstag 2027 statt.

KURS V260470010

Vorbereitung Weltgebetstag – Werkstatt 1

Internationales Weltgebetstagskomitee – „United in Prayer for Justice and Peace!“

Fr., 09.10.26, 18.00 Uhr – So., 11.10.26, 13.00 Uhr

Lernen Sie die Musik und zentrale Gottesdienstelemente des Weltgebetstags 2027 kennen.

Nutzen Sie die Möglichkeit zum Austausch mit Weltgebetstags-Frauen aus dem Bistum und der Landeskirche.

125 €

St. Bonifatiuskloster Hünfeld

WGT-Team

Anmeldung bis 08.09.26

**Vorbereitung Weltgebetstag – Werkstatt 2**

Internationales Weltgebetstagskomitee – „United in Prayer for Justice and Peace!“

Fr., 06.11.26, 18.00 Uhr – So., 08.11.26, 13.00 Uhr

Die Organisation dieser Werkstatt liegt bei der evangelischen Landeskirche (EKKW).

Anmeldung

EKKW, Referat Erwachsenenbildung

→ <https://www.ekkw.de/bildung/anmeldung>

125 €

Hofgeismar

WGT-Team

Anmeldung bis 05.08.26

SAVE-THE-DATE: ÖKUMENISCHE KURZWERKSTATT 2027

Fr., 08.01.27 – Sa, 09.01.27 Evangelische Tagungsstätte Hofgeismar



KFD

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Die Katholische Frauengemeinschaft (kfd) ist ein Verband, der in Politik, Gesellschaft und Kirche Veränderung bewirken will. Frauen sichtbar machen, Zukunft mitgestalten, engagiert und mutig für sich und andere Frauen eintreten. Durch Bildungsarbeit, Seminare, Gesprächs- und Arbeitskreise, Frauengottesdienste und besonders durch die Gemeinschaft vor Ort. Vielleicht gibt es auch in ihrer Heimat einen Ortsverein?

NEU IM PROGRAMM:

Eine Stunde mit der Diözesanreferentin

Sie als kfd Gruppe vor Ort laden ihre Mitglieder und Interessierte ein, bestimmen Ort und Zeit, geben den Rahmen vor. Die **Diözesanreferentin Juliane Peffermann** kommt zu Besuch und gestaltet ca. 60 Minuten Programm. Impuls, Gruppenarbeit, Musik und Austausch werden Bestandteil dieses Programms sein.

Was interessiert die Frauen, zu welchem Thema wollen Sie sich gern austauschen?



Juliane Peffermann

Folgende Themen stehen zur Auswahl:

- Starke Frauen – damals in der Bibel und bei mir heute?
- Harte Nüsse des Glaubens – Gemeinsam Antworten finden
- Jahreszeiten des Lebens – Frau sein im Wandel der Jahre

Ca. 10 Termine können möglich gemacht werden.
Anfragen mit Terminvorschlägen an kfd@bistum-fulda.de.
Rückmeldung: für das 1. Halbjahr bitte bis 31.01.26,
für das 2. Halbjahr bitte bis 31.05.26.

Zu den Kursen im Heft sind alle Frauen herzlich eingeladen. Zudem gibt es aber auch noch eigene kfd-spezifische Veranstaltungen: Den Predigerinnentag, den Challenge-Lauf in Fulda, einen Besuch der Diözesanreferentin oder den Besuch im kfd-Diözesanbüro.

Weitere Infos, auch wenn Sie Mitglied werden wollen, finden Sie auf → www.kfd-fulda.de

Predigerinnentag in der Stadtpfarrkirche

Sa., 02.05.26

Der Predigerinnentag wird bereits zum 7. mal durchgeführt und setzt somit ein Zeichen für Gleichberechtigung in der Kirche. Über verschiedene Angebote in anderen Orten wird über die Homepage informiert.

Challenge-Lauf für kfd-Frauen

Sa., 09.05.26

Wir möchten als starke Frauengruppe wieder aktiv am Fuldaer Challengelauf teilnehmen und hoffen auf zahlreiche Unterstützung. Nähere Infos über Anmeldung, Treffpunkt und T-Shirt-Vergabe folgen.

Berge-Gott-Gottesberge – Pilgertag für ALLE

Sa., 19.09.26

Der gemeinsame Pilgertag, steht als Angebot für ein Miteinander von Frauen, Männer und queeren Personen. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Pilgern. Weitere Informationen zum Pilgertag stehen unter der Kategorie Diverse Angebote.

kfd in Fulda – einen Besuch wert – für Einzelmitglieder oder Ortsgruppen

Mi., 28.10.26

Hier gibt es einen kleinen Einblick in den Büroalltag und das Arbeiten im Diözesanverband, verbunden mit einem Kaffee oder Tee und netten Gesprächen. Nähere Informationen gibt es bei Anmeldung.





ANGEBOTE FÜR MÄNNER

Haben Sie immer schon einmal Lust gehabt, mit anderen Männern* unterwegs zu sein? Draußen in der Natur, zum Beispiel auf einer Wallfahrt oder auf einer Pilger-tour? Und bei dieser Gelegenheit miteinander über Gott und die Welt in Gespräch zu kommen? Wollen Sie sich die Zeit gönnen, das, was uns Männer* in unserem Leben gerade bewegt, miteinander auszutauschen, ungezwungen, ehrlich, offen? Sind Sie neugierig auf neue spirituelle Erfahrungen?

Unsere Männer*angebote bieten dazu eine gute Gelegenheit – und sie eröffnen zugleich die Chance, vielleicht auch Neues an sich selbst zu entdecken.

Die Kurse sind Angebote von:

Dezernat Frauen-Männer-Queer

✉ frauen.maenner.queer@bistum-fulda.de

→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de>

Verein Gemeinsam mit dem Michaelshof e. V.

✉ kontakt@gmdm-ev.de

→ <https://gmdm-ev.de>

kath. und ev. Kirche Marburg

✉ splendor.borealis@posteo.de

Diakon Wolfgang Gärtner

✉ wolfgang.gaertner@bistum-fulda.de

gemeinsam mit dem
MICHAELSHOF

MÄNNER  Glauben

Unser Weg durch die Nacht in den Tag ist ein Weg in einen Frühlingsmorgen. Mag es auch noch kalt sein, der beginnende Frühling lässt sich nicht aufhalten. Er ist zugleich Zeit des Pflanzens. Neues wird in Gärten und Äckern ausgesät. Inmitten der Katastrophen- und Krisen-nachrichten ist das eine gute Nachricht.

Was könnte Pflanzzeit in meinem Leben bedeuten? Wir laden ein, darüber auf dem Weg durch die Nacht in den Tag nachzudenken – im Blick auf das Kreuz von Golgotha, das uns vorausgeht, und in der Zuversicht, dass auf den Karfreitag der Ostermorgen folgt.

📍 15 € für Erwachsene
10 € für Jugendliche unter 18 Jahren

📍 Birstein-Wächtersbach

👤 Andreas Ruffing und Team

🗨️ **Anmeldung bis 19.03.26**



KURS V260480010

Pflanzen hat seine Zeit

Männerpilgern durch die Nacht

Do., 02.04.26, 22.00 Uhr –
Fr., 03.04.26, 8.00 Uhr



Auf den Spuren des Hl. Franz von Assisi und dem Hl. Nikolaus von Flüe.

Neben all dem Gemeinschaftlichen und den Sehenswür-digkeiten wollen wir auch ein Blick auf unser spirituelles-geistliches Leben werfen. Gemeinsame Gottesdienste, Impulse und Gebete am Tag, Gespräche über unseren (Männer-)Glauben werden uns täglich begleiten.

Leistungen: Fahrt im modernen Fernreisebus 5x ÜFA (** Hotels), FR, AE. 1x Ganztagesführung Assisi und Santa Maria degli Angeli inklusive Audioguides.

📍 999 € (EZ-Zuschlag 240 €)

📍 Zustiege in Hünfeld, Fulda, Neuhof

👤 Diakon Wolfgang Gärtner
Pater Andre Kulla OMI

🗨️ **Anmeldung bis 02.03.26**



KURS M269

Männer Pilgerfahrt nach

Assisi-Flueli/Ranft-Einsiedeln

Mo., 20.04.26 –
Sa., 25.04.26



MÄNNER  Glauben

KURS M2610

Von Hünfeld zum
Gehilfersberg

Männerwallfahrt

So., 21.06.26, 7.00 Uhr



Thematisch gestaltete Männerwallfahrt mit anschließendem Gottesdienst und gemütlichem Beisammensein.

Rückfahrt vom Gehilfersberg nach Hünfeld ist organisiert. Wegstrecke 15 km.

Keine Kosten

Bonifatiuskloster Hünfeld

Diakon Wolfgang Gärtner

Anmeldung bis 06.06.26



KURS M2611

Mitten im Leben –
mitten im Wind

Ökumenischer Segeltörn

Mo., 24.08.26 –

So., 30.08.26



„Die mit Schiffen auf dem Meer fuhren und trieben ihren Handel auf großen Wassern, die sahen die Werke des HERRN und seine Wunder in der Tiefe.“ (Psalm 107,23–24)
Unterwegs mit 180 Tonnen Stahl, Wind in den Segeln und den Psalmen im Herzen erwartet euch: Intensive Gemeinschaft unter Männern, getragen von Vertrauen und Offenheit, Gespräche über das Leben, den Glauben und das, was trägt. Aktiv Segeln: Fieren, Halsen, Segel setzen – jede Hand zählt. Lass dich einladen zu einer Auszeit mit Tiefgang! Hinweis: Es stehen 18 Plätze zur Verfügung. First come, first serve. Im Frühjahr 2026 laden wir zu einem Vorbereitungstreffen ein.

580 € (inkl. 150 € Anzahlung)

Ijsselmeer und Nordsee auf der „Eendracht“, Heimathafen Harlingen

Norbert Zander, Kath. Kirche Marburg
Volker Mantey, Ev. Landeskirche

Anmeldung bis 24.06.26



„Männer sind so verletzlich, Männer sind auf dieser Welt einfach unersetzlich!“ Diese Zeilen von Herbert Grönemeyer kennt fast jeder. Die geistlichen Wandertage laden ein, weitere Besonderheiten und Gemeinsamkeiten zu entdecken. Denn weil wir Männer sind, hören wir Gottes Wort anders, lesen die Bibel mit anderen Augen, glauben anders. Morgenlob, Abendabschluss, biblische Impulse und Gottesdienste bilden den Rahmen. Abends kommt die Geselligkeit nicht zu kurz. Für Tagesetappen von rund 18 km sind geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung nötig.

ÜB, EZ mit HP
350 € für Vereinsmitglieder
380 € für alle anderen

Gasthof Hohmann, Hilders
und Wanderwege in der Rhön

Davide Carlet, Markus Deppe, Gerhard Gutmann

Anmeldung bis 05.08.26



KURS M2612

Weil wir Männer sind...

Geistliche Wandertage für Männer

Mi., 09.09.26, 17.00 Uhr –

So., 13.09.26, 13.00 Uhr



gemeinsam mit dem
MICHAELSHOF e.V.

Lobpreis-Gebet-Impuls-Männergespräch-Anbetung-Segen.

Im Anschluss findet noch ein gemütliches Beisammensein im Pfarrzentrum Franz-von Sales-Haus statt.

KURS M2613

Männergottesdienst

Fr., 27.11.26, 19.00 Uhr



MÄNNER
Glauben



DIVERSE ANGEBOTE

Unser Glaube kennt viele Wege, wie Menschen sich und Gott erfahren. Wir wollen Räume für alle schaffen, die sich für ein vielfältiges Miteinander in Kirche einsetzen.

Wir wollen Begegnungen ermöglichen, die Austausch fördern, spirituelle Impulse geben und gemeinsam Kirche gestalten.

Die Kurse sind Angebote von:

Dezernat Frauen-Männer-Queer

✉ frauen.maenner.queer@bistum-fulda.de

→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de>

kfd-Diözesanverband Fulda

✉ kfd@bistum-fulda.de

→ <https://www.kfd-fulda.de>



Erlebe einen unvergesslichen Tag im Zeichen von Pfeil und Bogen! Das Ganztagevent bietet die perfekte Gelegenheit, tiefer in die faszinierende Welt des Bogensports einzutauchen.

KURS V260490010

Spannung, Pfeil, Treffen

Dein Tag als Bogenschütz*in

So., 03.05.26

- 📍 70 € (inkl. Mittagessen)
- 📍 Bonifatiuskloster Hünfeld
- 👤 Patrick Jestädt und Team
- 📅 Anmeldung bis 17.04.26



Erlebe das Pilgern (neu):
Gemeinsam erkunden wir das Grüne Band in der Rhön – eine faszinierende Natur- und Kulturlandschaft entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

KURS V260500010

Gemeinsam unterwegs:

Pilgern für Singles entlang des Grünen Bandes in der Rhön

Sa., 06.06.25, 10.00–18.00 Uhr

In entspannter Gemeinschaft nehmen wir uns die Zeit, über unseren Glauben nachzudenken, Gedanken auszutauschen und die beruhigende Stille der Natur zu genießen.

Ein modernes Pilgererlebnis für alle, die Inspiration, Gemeinschaft und spirituelle Tiefe suchen.

- ✓ Singles
- 📍 50 € (inkl. Mittagessen)
- 📍 Treffpunkt wird noch genannt
- 👤 Bianca Bastian, Viviane Tölle
- 📅 Anmeldung bis 23.05.26



KURS V260510010

Ein Wochenende – Ein Ziel

Spiritueller Bogenschießen

Fr., 28.08.26 – So., 30.08.26



Dieses Wochenende lädt ein, in die tiefere Symbolik und Weisheit des Bogens und Pfeils einzutauchen. In einer achtsamen und geschützten Atmosphäre erleben wir das Bogenschießen als spirituelle Praxis – als Weg der Selbsterforschung, inneren Ausrichtung und Transformation.

Keine Vorkenntnisse nötig, Materialien werden vor Ort gestellt.

200 €

 Bonifatiuskloster Hünfeld
(inkl. Unterkunft/Verpflegung)

Patrick Jestädt

Anmeldung bis 30.07.26



KURS K2620

Berge-Gott-Gottesberge

Pilgertag für alle

Sa., 19.09.26, 10.00 Uhr



Seit biblischen Zeiten sind Berge besondere Orte für Gotteserfahrungen. Frauen und Männer, die gerne die Schönheit des Herbstes im Land der offenen Fernen erleben möchten und neugierig sind auf das, was uns die Berge der Rhön über Gott zu erzählen wissen, sind herzlich eingeladen.

Auf unserem Pilgerweg durch die Rhön gibt es dazu Impulse zum persönlichen Nachdenken und zum Austausch in der Gruppe. Zugleich soll das, was uns in diesen herausfordernden Zeiten bewegt, Raum finden.

10 €

Rhön

 Bettina Faber-Ruffing,
Dr. Andreas Ruffing, Irene Ziegler

Anmeldung bis 19.08.26



KURS V260520010

Build a Bridge

Choir & Rhythm-Workshop und
Konzert mit Judy Bailey und Band

Sa., 14.11. ab 11.00 Uhr

So., 15.11. ab 14.00 Uhr

Konzert Stadtpfarrkirche 18.00 Uhr

Die Leidenschaft zu Musik und zum Singen verbindet viele Menschen weltweit. Wir laden alle Musikinteressierten zu einem einzigartigen Chor- und Cajónworkshop mit der Sängerin Judy Bailey und ihrer Band ein. Im Rahmen des zweitägigen Workshops entsteht ein Projektchor, der Generationen und Kulturen miteinander verbindet. Judy Bailey und ihre Musiker:innen bieten verschiedene Workshops und üben neue Lieder ein, die bei einem gemeinsamen Abschlusskonzert präsentiert werden. Eingeladen sind alle, die gerne singen und Rhythmus lieben!

 Workshop inkl. Mittagessen am
Samstag 75,00 €, Übernachtung muss
selbst organisiert werden
Eintritt Konzert – frei

 Haus der Kirche, Fulda
Konzert: Stadtpfarrkirche

Judy Bailey, Leroy Johnson, Daniel Jakobi

Anmeldung bis 23.10.26



SEGNUNG

von nicht kirchlich verheirateten Paaren

Die Gemeinsame Konferenz aus Mitgliedern der Deutschen Bischofskonferenz und dem Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) hat auf ihrer Sitzung im April 2025 eine Handreichung für Seelsorgerinnen und Seelsorger für die Praxis der Segnung nicht kirchlich verheirateter Paare verabschiedet. Folglich können Geschiedene und Wiederverheiratete, Paare aller geschlechtlicher Identitäten und sexuellen Orientierungen sowie Paare, die aus anderen Gründen nicht das Sakrament der Ehe empfangen wollen oder können, einen Segen empfangen.

**Sie haben Interesse an einer Segnung und
sind auf der Suche nach einem Seelsorgenden?**

Auf unserer Homepage finden Sie eine Liste von Kontaktadressen.



Weitere Angebote des Dezernats Kath. Familienbildung



**FAMILIE
GEMEINSAM
LEBEN**

Programm 2025/26



FBS Fulda



**FAMILIE
GEMEINSAM
LEBEN**

Programm 2025/26



FBS Hanau



**FAMILIE
GEMEINSAM
LEBEN**

Programm 2025/26



FBS Kassel

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®

*K wie kooperativ
E wie ermutigend
S wie sozial
S wie situationsorientiert*

Weitere Infos zu
Kess erziehen:



Anmeldungen und Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Mit diesem Programmheft wird ein neues Anmeldeverfahren umgesetzt, das für alle eine Vereinfachung bringen soll:

- Bitte scannen Sie den QR-Code, der dem jeweiligen Kurs zugeordnet ist. Sie gelangen auf ein Kontaktformular mit den Angaben zum Kurs. Nach Absenden des Formulars, bekommen Sie eine Eingangsbestätigung. Falls die Anmeldung mit QR-Code für Sie nicht möglich ist, können Sie die Mailadressen der Veranstalter nutzen, die Sie in der jeweiligen Kategorie finden.
- Nach der Anmeldefrist erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die Zahlungsaufforderung sowie vor Kursbeginn einen Brief mit weiteren Infos zum Kurs. Wir bitten um Verständnis, dass wir zukünftig alle Unterlagen digital versenden. Wenn keine anderen Angaben gemacht werden, sind die Kosten für Unterkunft und Verpflegung in der Kursgebühr enthalten.
- Über die Teilnahme entscheidet in der Regel die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldung. Wir behalten uns allerdings vor, aus besonderen Gründen an dieser Regel nicht immer festzuhalten. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als freie Plätze vorhanden sind, können Sie auf einer Warteliste geführt werden.
- Bei einer Abmeldung innerhalb eines Zeitraums von vier Wochen bis zwei Tage vor dem Termin sind 50% und bei einer Abmeldung innerhalb von zwei Tagen vor dem Termin oder bei Nichterscheinen am Termin sind 100% der gebuchten Leistungen zu zahlen. Für Familien gelten gesonderte Stornogebühren, die Sie auf Anfrage mitgeteilt bekommen. Bitte beachten Sie, dass eine Stornierung oder Abmeldung nur über den Veranstalter erfolgen kann. Eine Abmeldung im jeweiligen Tagungshaus ist nicht zulässig.
- Wenn Sie während des Kurses fotografieren, achten Sie bitte auf die Persönlichkeitsrechte der Teilnehmenden. Ihre privaten Fotos können Sie mit anderen Kursteilnehmenden nach Absprache teilen.
- Falls Sie für eine Veranstaltung eine finanzielle Unterstützung benötigen, sprechen Sie uns gerne an.

Informationen zum Datenschutz im Bistum Fulda finden Sie unter:

→ <https://www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de/familieundbeziehung/datenschutz/familieundbeziehung.php>



Titelbild – freshidea/Adobe Stock

Angebote für Familie

Palmsonntag für Familien: Pixabay - JACLOU-DL https://cdn.pixabay.com/photo/2019/05/08/19/30/donkey-4189421_1280.jpg
 You'll never walk alone: Pexels - Elina Fairytale (<https://www.pexels.com/de-de/foto/liebe-love-spielen-park-4543704/>)
 Himmelsstürmer reloaded: Pexels – Rachel Claire <https://www.pexels.com/de-de/foto/natur-sonnenuntergang-menschen-freunde-6125822/>
 Crazy Team: Pixabay – Michelle_Pitzel <https://pixabay.com/de/photos/strand-familie-ozean-7015826/>
 Familien-Camp: Pexels – Katrin Bolovtsova <https://www.pexels.com/de-de/foto/wald-baume-feuer-lagerfeuer-5036962/>
 Sei dabei!: Pixabay <https://pixabay.com/de/photos/mama-kinder-tanzen-spass-familie-5098862/>
 Lebensräume: Pixabay- Jatocreate <https://pixabay.com/de/photos/jungen-kinder-weg-pfad-park-5630669/>
 Hand in Hand: Pixabay - Thoughts_Love_and_Hope - <https://pixabay.com/de/photos/h%C3%A4nde-freundschaft-liebe-vertrauen-263341/>
 Familie, das passt: Pixabay – jarmoluk - https://cdn.pixabay.com/photo/2017/10/13/12/29/hands-2847508_1280.jpg
 Mutter-Kind-Wochenende: Pexels – Katya Gutsulyak <https://www.pexels.com/de-de/foto/sonnenuntergang-frau-festhalten-halten-11780237/>
 Christkönigsontag: pixbay - <https://pixabay.com/de/photos/kirche-sonnenuntergang-sonnenaufgang-4911852/>
 Licht Blick, Familienseminar im Advent: https://cdn.pixabay.com/photo/2016/09/14/19/41/light-1670175_1280.jpg
 Zwischen den Jahren, Familienfreizeit: Pexels – Yan Krukau <https://www.pexels.com/de-de/foto/kalt-schnee-paar-winter-6618008/>

Angebote für Paare

Titelfoto: Pixabay - https://cdn.pixabay.com/photo/2016/11/19/12/25/art-1839006_1280.jpg
 Auf das was noch kommt: Pixabay sonming4 <https://pixabay.com/de/photos/florenz-herz-liebhaber-hand-1076151/>
 Türen zum Glück: Pixabay schuetz-mediendesign <https://pixabay.com/de/photos/herz-schloss-liebe-symbol-603214/>

Angebote für Frauen

Titelbild: Pixabay – emolago <https://pixabay.com/de/illustrations/freundschaft-liebe-familie-l%C3%A4cheln-8802989/>,
 Pixabay – StockSnap https://cdn.pixabay.com/photo/2017/08/01/20/52/happy-holidays-2567915_1280.jpg
 Nur wer sich bewegt, bringt etwas in Bewegung: Pixabay – (<https://pixabay.com/de/photos/stiefel-m%C3%A4dchen-wandern-1867379/>)
 Wer von innen lebt, leuchtet nach außen: Pexels – <https://images.pexels.com/photos/3893732/pexels-photo-3893732.jpeg>)
 Sorge für dich, sonst tut es niemand: Pixabay - pepiril <https://pixabay.com/de/photos/gardens-h%C3%A4ngematte-sich-ausruhen-2483534/>
 kfd im KA.RE. – Foto von KA.RE. Marburg
 Basenfasten: Pixabay Susannp4 <https://pixabay.com/de/photos/wellness-bambus-entspannung-5407964/>
 Natürlich gestärkt: Pixabay – Srresume <https://pixabay.com/de/photos/frau-entspannung-strand-freizeit-6714008/>
 Hab Mut – steh auf: Pexels – Sergej Guk (<https://www.pexels.com/de-de/foto/28277491/>)
 Bibelwandern: Pixabay – pexels https://cdn.pixabay.com/photo/2016/11/29/07/22/bible-1868070_1280.jpg
 Mama hier geht es um dich: Pixabay <https://pixabay.com/de/photos/frauen-freunde-wiese-l%C3%BCgnerisch-1487825/>
 Ab und zu braucht meine Seele ein Lied: Pixabay – Javiercampos <https://pixabay.com/de/photos/weizenfeld-schuhe-beine-wiese-6392428/>
 Die Mitte finden, in der Mitte des Lebens: Pixabay <https://pixabay.com/de/photos/zen-sand-steine-balance-meditation-5533494/>
 Wenn Lieder leuchten – Musik im Advent: Pixabay – <https://pixabay.com/de/photos/weihnachtsmusik-anmerkungen-4776699/>
 Der Engel an meiner Seite: Pixabay – Innviertlerin (<https://pixabay.com/de/photos/weihnachten-weihnachtsschmuck-4657149/>)
 Weltgebetstag: https://weltgebetstag.de/fileadmin/user_upload/downloads/WGT_2026/2026_Nigeria_Titel_Rest_for_the_Weary_von_der_Kuenstlerin_Gift_Amarachi_Ottah_web_2024-World-Day-of-Prayer-International-Committee-Inc.jpg; stock.adobe.com Bible, holding hands and religion with people in home together for Christian belief, faith or prayer. Book, spirituality and trust with group of friends in apartment for learning or God worship with peopleimages.com

Angebote für Männer

Männer Pilgerfahrt: Pixabay - maxmann- https://cdn.pixabay.com/photo/2016/04/06/16/52/hiking-1312226_1280.jpg
 Weil wir Männer sind: Pixabay – Kirill Lazarev - <https://www.pexels.com/de-de/foto/natur-gehen-berg-wandern-8482180/>
 Männergottesdienst: Pixabay – analogicus - https://cdn.pixabay.com/photo/2018/09/02/19/52/book-3649698_1280.jpg

Diverse Angebote

Singlepilgern: KI erstellt https://chatgpt.com/s/m_68ba893e4b548191a019aa89e34e92e6
 Musikworkshop und Konzert: <https://www.dropbox.com/sc/fo/d1qggewi4o3u3b8tucumd/ADRAbhaUNaGz9WJrsxl8YL0/JBai-ley%E2%80%93byDepuhl2025%E2%80%939392.jpg?rlkey=re2eso2mvarzbr1s4z3y01j5&dl=0>

So erreichen Sie uns:

Abteilung Lebensalter und Familie

Sebastian Pilz, Abteilungsleiter

✉ lebensalter.familie@bistum-fulda.de

Dezernat Familie und Beziehung

Tel. 0661 87-294

✉ familieundbeziehung@bistum-fulda.de

Corinna Antochin

Dezernentin

☎ 0661 87-676

Ellen Büdel

Referentin

☎ 0661 87-688

Dezernat Frauen-Männer-Queer

Tel. 0661 87-357

✉ frauen.maenner.queer@bistum-fulda.de

kfd-Diözesanverband

✉ kfd@bistum-fulda.de

Stefanie Wahl

Dezernentin, kfd Diözesanreferentin (Elternzeit)

☎ 0661-87-356

Corinna Antochin

Dezernentin in Teilzeitvertretung

☎ 0661 87-676

Juliane Peffermann

kfd-Diözesanreferentin in Vertretung

☎ 0661 87-356

Dr. Andreas Ruffing

Referent – ab März 2026 in Ruhestand

☎ 0661 87-352

Markus Goldbach

Referent

☎ 0661 87-687

Daniela Jestädt

Sekretariat, kfd-Geschäftsstelle

☎ 0661 87-357

Bettina Schreiner-Faulstich

Sekretariat

☎ 0661 87-357

Wilma Steinhauer

Sekretariat

☎ 0661 87-360

Bischöfliches Generalvikariat Fulda

Abteilung Lebensalter und Familie

Dezernat Familie und Beziehung

Dezernat Frauen-Männer-Queer

Paulustor 5

36037 Fulda

www.familieundbeziehung.bistum-fulda.de